

BUYING OR SELLING A HOME

HÂN HẠNH PHỤC VỤ QUÍ ĐỒNG HƯƠNG HƠN 10 NĂM QU

Định giá nhà MIỄN PHÍ
Tính commission RẤT THẤP cho người bán
Tìm nhà vừa ý cho người mua với giá phải chăng
Giúp mượn tiền ngân hàng,
lấy tiền trong nhà ra để đầu tư với lãi suất thấp nhất.



Vu Chau
Chuyên Viên Địa Ốc
License #81890



www.vuchau.com

Direct Line:
360-259-3836



Uy Tín, tận tâm, thành thật, kín đáo, và nhanh chóng.

ĐIỀU TRỊ VÀ ĐỀ PHÒNG CHỨNG MỠ MÁU CAO THEO ĐÔNG Y HỌC

BS Hồng Việt Hải, DAOM

Mọi chi tiết về bài viết xin liên lạc:
Trung Tâm Chẩn Trị Y Học Cổ Truyền Ngân Hạc
Silver Crane Center for Acupuncture & Oriental Medicine
13322 Hwy 99 S. Ste 101
Everett, WA 98204 * (425) 361-2265
info@silvercrane.net * http://www.silvercrane.net

Chứng mỡ trong máu cao là tình trạng có nồng độ các chất béo cao bất thường trong máu.

Bệnh thường gặp ở các vị cao niên và có liên quan nhiều đến các bệnh xơ mỡ động mạch, cao huyết áp, tai biến mạch máu não, tiểu đường, hội chứng bệnh thận, viêm tuyến tụy mạn tính, v.v.

Nguyên nhân gây mỡ trong máu:

Mỡ trong máu được tạo ra từ hai nguồn: gan và hấp thụ từ thức ăn. Các chất béo trong máu gồm có cholesterol, triglyceride, phospholipid và các chất béo tự do. Nguyên nhân gây chứng mỡ trong máu cao gồm có:

- yếu tố di truyền ví dụ như là căn bệnh có tên là tăng cholesterol huyết gia đình, đây là chứng bệnh có nhiều lượng cholesterol xấu LDL cao trong máu do đột biến gene LDLR

- ăn uống nhiều chất đường, cholesterol, mỡ động vật

- ít ăn chất xơ

- ít luyện tập thể dục

- nghiện rượu

- phản ứng phụ của thuốc (ví dụ thuốc dùng cho các bệnh nhân nhiễm HIV)

- các bệnh như tiểu đường, bệnh về gan hoặc thận, thiếu năng tuyến giáp, mất ngủ, viêm tụy mạn tính, ứ mật, gout, v.v. đều có thể dẫn đến chứng mỡ trong máu

Triệu chứng:

Thông thường cao mỡ trong máu không có các triệu chứng bất thường. Tuy nhiên khi lượng mỡ trong máu đã quá cao, bệnh nhân sẽ có các triệu chứng như:

- nhức đầu

- choáng váng

- hoa mắt

- bứt rứt trong người

- thở ngắn hơi

- tim hồi hộp

- mất sức

- tay chân có cảm giác tê dại

- u vàng (khối u mỡ nhỏ trên da, mi mắt, v.v)

- vùng thoái hóa tuổi già (một đường màu xám lạt ở ngoại vi giác mạc).

Cao mỡ trong máu có thể dẫn đến các bệnh sau:

- xơ vữa động mạch

- cao huyết áp

- nhồi máu cơ tim

- loạn nhịp tim

- tai biến mạch máu não

Chẩn đoán:

Xét nghiệm máu đo nồng độ triglycerides, LDL, HDL.

Điều trị:



- điều độ ăn uống

- thay đổi nếp sống hằng ngày

- được phẩm giảm mỡ trong máu

CHỨNG MỠ TRONG MÁU CAO THEO ĐÔNG Y HỌC:

Hơn 2 ngàn năm trước, trong sách Hoàng Đế Nội Kinh Tố Vấn đã có nhắc đến vấn đề liên quan đến căn bệnh này. Ví dụ như ở trong chương Thông Bình Hư Thực Luận đã viết về cách trị như sau:

“Phàm trị tiêu đan, phó kích, thiên khô uỷ quyết, cam phì quý nhân, tặc cao lương chi tật già.”

Ý nói là vị trí bệnh hình thành chứng mỡ máu cao là ở huyết mạch, có liên quan đến 3 tạng Can, Tỳ, và Thận. Nguyên nhân bệnh có liên quan đến các yếu tố thiên bẩm bất túc, Can Thận hư, ăn uống không hạn chế, thích ăn ngọt béo, nội thương thất tình, tình chất mất điều hòa.

Tóm lại, theo Đông Y thì nguyên nhân chính gây nên bệnh mỡ máu cao là do đờm đục trở ngại vận hành của khí huyết, Thận mất đi sự biến đổi, Can không thể sơ thông.

Các biện chứng luận trị thường gặp gồm có:

- thấp nhiệt uất kết

- khí huyết ứ trệ

- Tỳ hư đờm thấp

- Can Thận hư

- Tỳ Thận dương hư

Công dụng của Đông Y học cho bệnh cao mỡ trong máu:

- giảm lượng lipoprotein xấu (LDL), mỡ trong máu một cách tự nhiên mà không sợ phản ứng phụ do thuốc Tây gây nên

- KIỆN Tỳ Vị để tiêu đờm, tiết đục giúp cơ thể giảm lượng mỡ trong máu

Biện chứng luận trị:

Thấp Nhiệt Uất Kết:

Bệnh nhân thường có các triệu chứng như khát nước, tiểu ít, Lipid huyết cao, tính tình bức rức, bực bội, dễ cáu, bụng đầy, táo bón, rêu lưỡi dày vàng, mạch Hoạt Sác.



NHÀ HÀNG

PHỞ 44

19505 44th Ave W # L * Lynnwood, WA 98036
Phone: **425-697-6593**
Open: 7 ngày trong tuần: 10am - 9pm

Phục vụ các món ăn đậm đà hương vị Quê Hương






- * Phở, Hủ Tiếu, Mì Xào
- * Cơm Tấm, Cơm Chiên và nhiều loại cơm
- * Bún Bò Huế, Bún riêu, Bún Mắm, Bún Măng Vịt,
- * Bún Thịt Nướng, Tôm Nướng và Chả Giò
- * Bánh Canh Cua, Bánh Xèo
- * Bánh Mì Việt Nam
- * Bubble Tea, Café Việt Nam

và còn nhiều món ăn đặc sản khác





Chúng tôi chân thành cảm tạ Quý đồng hương đã đến ủng hộ chúng tôi trong thời gian qua.

Chủ Nhân Kính Mời.