

Phép trị:

Thanh nhiệt, lợi thấp.

Phương dược:

Có thể dùng Tứ Linh Tán hợp Lục Nhất Tán gia vị:

- Tứ Linh Tán và Lục Nhất Tán gia vị gồm các vị sau: Bạch Truật, Bạch Linh, Trư Linh, Trạch tả, Ý Dĩ Nhân, Hà Diệp, Cúc Hoa, Hoạt Thạch, Cam Thảo, Thảo Quyết Minh, Râu Ngô, Sơn Trà

Châm cứu:

Có thể dùng các huyệt như Âm Lăng Tuyền, Thái Bạch, Khúc Trì, Túc Tam Lý, Chi Cấu v.v.

Khí Huyết Ứ Trệ:

Bệnh nhân thường có các triệu chứng như đau nhói trước ngực, Lipid huyết cao, môi miệng tím xanh, lưỡi tím hoặc có điểm ứ huyết, sắc mặt tối sẫm, đau đầu cố định, tim đập, da có dạng dây màu đỏ, mạch Huyền.

Phép trị:

Hoạt huyết, lý khí.

Phương dược:

Có thể dùng Huyết Phủ Trục Ứ Thang gia giảm hoặc Kiện Tỳ Giáng Mỡ Thang

- **Huyết Phủ Trục Ứ Thang** là toa thuốc trong Y Lâm Cải Thác của Vương Thanh Nhậm (1768-1831), một danh y trứ danh đời Thanh. Phương thuốc gồm các vị: Đương Quy, Sinh Địa, Đào Nhân, Hồng Hoa, Chỉ Xác, Xích Thược, Sài Hồ, Cam Thảo, Cát Cánh, Xuyên Khung, Ngưu Tất. Ngoài ra có thể

gia thêm Râu Ngô, Sơn Trà.

- **Huyết Phủ Trục Ứ Thang** còn là một thang thuốc rất hiệu nghiệm dùng trị các bệnh như đau đầu, đau ngực, vã mồ hôi vào ban ngày, nóng lồng ngực, cứ chập tối là phát sốt, mậu muộn, cấp táo, mất ngủ, đēm ngủ hay mơ, tim đập hồi hồi, v.v.

- **Kiện Tỳ Giáng Mỡ Thang** gồm các vị Đẳng Sâm, Xuyên Khung, Nhân Trần, Bạch Truật, Thương Truật, Cương Tầm, Hồ Trượng, Sơn Trà, Đại Hoàn.

- Bài thuốc này gồm các loại thuốc bổ khí như Bạch Truật, bổ Huyết như là Đẳng Sâm, lại thêm các thuốc thanh nhiệt lợi thấp như Thương Truật, Nhân Trần, v.v. Tuy nhiên lại thiếu thuốc tư âm. Vì vậy nếu dùng lâu ngày có thể tổn thương âm dịch, do đó người có chứng mỡ máu cao do Can Thận âm hư thì nên cẩn thận khi dùng.

Châm cứu:

Có thể dùng các huyệt vị như Huyết Hải, Âm Lăng Tuyền, Quan Nguyên, Khí Hải, Cách Du

Tỳ Hư Đờm Thấp:

Bệnh nhân có các triệu chứng như chân tay mệt mỏi, bép phì, dễ lên cân, biếng ăn, bụng đầy căng, ho nhiều đờm, đại tiện loãng, buồn nôn, muốn mửa, tức ngực, lipid huyết cao, rêu lưỡi trắng dày, mạch Hoạt.

Phép trị:

Kiện tỳ, hoá đàm, trừ thấp.

Phương dược:

Có thể dùng Hương Sa Lục Quân

Tử Thang

- **Hương Sa Lục Quân Tử Thang** là phương thuốc bắt nguồn từ phương Tứ Quân Tử Thang trong sách Thái Bình Huệ Dân Hòa Tế Cục Phương. Phương thuốc gồm các vị sau: Mộc Hương, Sa Nhân, Bạch Linh, Nhân Sâm, Phục Linh, Chích Cam Thảo, Bán Hạ, Trần Bì

Châm cứu:

Có thể dùng các huyệt vị như Tù Du, Thái Bạch, Công Tôn, Âm Lăng Tuyền, Địa, Cơ, v.v.

Can Thận Hư

Bệnh nhân thường có các triệu chứng như đau lưng, gối mỏi, chóng mặt, đau đầu, ù tai, trí nhớ kém, hay quên, mất ngủ, Lipid máu cao, tính tình bức bối, dễ giận, sườn dưới đau, chi thể tê mỏi, đại tiện táo kết, hay đi tiểu đēm, mạch Sác Tế

Phép trị:

Tư bổ Can Thận

Phương dược:

Có thể dùng: Kỷ Cúc Địa Hoàng Hoàn

- **Kỷ Cúc Địa Hoàng Hoàn** là phương thuốc dựa trên Lục Vị Địa Hoàng Hoàn trong sách Tiểu Nhi Dược Chứng Trục Quyết của Tiên Ất (1032-1113). Phương thuốc gồm các vị Cúc Hoa, Câu Kỷ Tử, Thục Địa, Sơn Thù, Trạch Tả, Hoài Sơn, Phục Linh, Đơn Bì

Châm cứu:

Có thể dùng các huyệt vị như Thái Khê, Thái Xung, Can Du, Thận Du, v.v.

Tỳ Thận Dương Hư:

Bệnh nhân thường có các triệu chứng như Lipid huyết cao, béo phì, dễ lên cân, đau lưng, gối mỏi, ù tai, hay đi tiểu đēm, tay chân lạnh, tinh thần mệt mỏi, uể oải, bụng đầy, biếng ăn, ăn không biết ngon, đại tiện loãng, mạch vô lực.

Phép trị:

Bổ Thận, kiện Tỳ

Phương dược:

Có thể dùng bài Phụ Tử Lý Trung Hoàn

- **Phụ Tử Lý Trung Hoàn** là phương thuốc dựa trên toa Lý Trung Hoàn trích trong sách Thương Hàn Luận của Trương Trọng Cảnh, một danh y trứ danh đời Đông Hán được coi là một Thánh Y của Trung Y. Phương thuốc gồm các vị: Bạch Truật, Chích Thảo, Phụ Tử, Can Khương, Đẳng Sâm

Châm cứu:

Có thể dùng các huyệt vị như Thái Bạch, Công Tôn, Thái Khê, Túc Tam Lý, Thủ Tam Lý, Mạng Môn, Quan Nguyên, Khí Hải

Phòng bệnh:

- Tập thể dục thường xuyên như:
- Nên ăn nhiều rau cải
- Sử dụng đạm thực vật từ các loại đậu, đạm động vật từ cá.
- Không nên dùng mỡ động vật, dầu cọ, dừa. Nên dùng các loại dầu thực vật như dầu Ô liu, đậu nành, mè, đậu phụng, hướng dương.

Hồng Việt Hải, DAOM

VĨNH HIỆP

206.351.7990

Fax: 206.400.7951

CHUYÊN MUA BÁN NHÀ ĐẤT VÀ CƠ SỞ THƯƠNG MẠI



Real Estate Agent

- * **Hướng dẫn Quý khách mua nhà vừa túi tiền**
- * **Nhiều nhà mới trên thị trường**
- * **Không có quốc tịch Mỹ quý vị vẫn có thể đứng tên mua nhà đầu tư 50% down. Xin liên lạc với chúng tôi để tham khảo thêm**
- * **Chúng tôi có thể giúp quý vị mua bán nhà đấu giá, short sale, bank owned**

Tiệm Dry Clean ở Burien giá \$54 ngàn, lợi tức \$70 ngàn. Sau khi trừ chi phí



Nhà đẹp ở Seahurst Park Burien 4p ngủ, 2.5p tắm rộng 2,620 sqft. Đất 9,900 sqft. Giá \$529,950



West Seattle, 5pn, 3pt, 2 nhà xe, rộng 2,550 sqft, lot 5,665 sqft. Giá \$449,950 xây 2008, 2 bếp có lối đi riêng biệt. Rất tiện cho thuê tầng dưới



Renton, đường Union, 3pn, 1pt, lot 19,166 sqft. Giá \$225,00. Tiện đường đi lại



HUD Owned home Puyallup 3pn, 2.5pt, 1725 sqft, lot 7400 sqft. Giá \$230,000 Xây 2002



Seattle Skyway, 3pn, 1.75 pt, 1490 sqft, nhà remodeled 2011, hoàn toàn mới. Giá \$295,000. Gas heat, 2 car garage



Seattle Skyway, 5pn, 3.5 pt, rộng 2510 sqft, \$399,000 xây 2012

Mùa Xuân

King Way Services

Mon-Fri 11-6 Sat 1-6. Sun & Holidays: Closed

206-725-3384 Tel & Fax

Kingwayservices@live.com or Kprinting@live.com

7101 M.L.K Jr Way S., Suite 116 Seattle, WA 98118

DỊCH VỤ GỒM:

- * **Di trú các diện:** Đăng ký và kết hôn tại tòa. Làm thủ tục trọn gói, hoặc một lần, đóng lệ phí thẻ xanh khi đến US, không bỏ cuộc một hồ sơ nào, hồ sơ thứ hai bớt 50%
- * **Dịch vụ du lịch:** (Mời tất cả thân nhân, bạn tới thăm, OK)
- * **Khai phá sản:** Chapter 7, sau khi nộp đơn, 90 ngày, tòa sẽ tha tất cả nợ thiếu, second mortgage sẽ được hủy bỏ, xe, nhà và các trường mục trong ngân hàng được giữ nguyên.
- * **Dịch vụ ly dị:** Thuận tình, 90 ngày nộp đơn với Lincoln County một trong hai phải cư trú tại Washington State.
- * **Phiên dịch:** Hôn thú, Khai sinh, Ly dị, Học bạ, Công chứng, chụp hình passport, Công hàm độc thân, Hợp thức hóa giấy ủy quyền nhà, đất tới cấp đại sứ ở Hoa Kỳ.
- * **Re-new và new US passport, Re-new thẻ xanh*, Thi quốc tịch* I-751* (*miễn đóng lệ phí chính phủ nếu hội đủ điều kiện).**
- * **Fax & Receive:** Email, Scanning, Print out, (m/m \$5)
- * **Copy machines:** High speed trắng đen and Laser color.
- * Ép nhựa, làm card, Hóa đơn, In và gửi thư cho landscaping.
- * **Cho mượn hộp thư:** (3 tháng tối thiểu)
- * **On Line hăng:** V.247, Lunex, Papa, Talk 247
- * **Thẻ hăng:** V.247

King Way Services
Kính mời